



O脚、ひざ下O脚は必見！  
骨盤周り、ヒップが  
サイズダウンします。

## 筋肉を使って骨盤と脚のラインを整える 骨盤・美脚セミナー

下半身のスタイルを気にする人はとても多い！！  
大きいおしり、筋肉太りや脂肪太り、骨格の歪みだったり、  
むくみや脚のラインなど。気になるところは様々です。  
今回のセミナーでは筋肉を使って骨盤と脚のラインを整える  
方法を教えます！

2019年  
9月20日 金



吉田 結美先生

- 時間：14時00分～17時00分
- 会場：東京立川校（マインドボディメンテナンスリセット）  
東京都立川市柴崎町 2-5-3SOHO プラザ立川 308
- 参加資格：MTAA ライセンス所有者
- 参加費：MTAA 会員 7,000円

- ・アイ・セラピスト専門学院  
東京立川校 講師
- ・マインドボディメンテナンス  
リセット院長