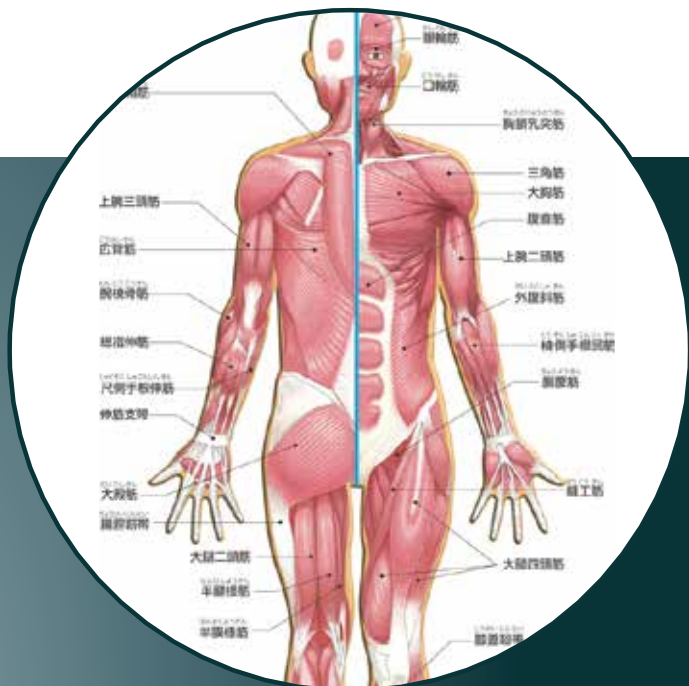


# 運動点を使った施術 セミナー

筋肉をすばやく  
弛めることができる  
アプローチ方法を  
学びます。



## 「上肢編」セミナー受講者の声！

今日は素早く筋肉をゆるめる、の「素早く」が知りたくて来ました。実際自分がすぐにゆるんだのでめちゃくちゃびっくり&感動しました。現場ですぐ使えるカンタンさも良かった。

滋賀から来て良かったです。肩が上がるようになりました。

今日は本当に来てよかったです。正直こんなに自分自身ですぐに「あ！やわらかくなって！」なんて思うと思っていなかったのもとても充実感で帰れます。とってもうれしいです！まだまだ不安もありますが先生と話せて気持ち楽になりがんばろうと気力がわきあがりました！

運動点を知る事によって筋肉のゆるみが良くわかり、温かさもつたわってきていたのでかなり目からウロコでした。人体のフシギを目の当たりにしました。ありがとうございました。

2019年

7/21 (日) 上半身編

僧帽筋、胸鎖乳突筋、僧帽筋、  
広背筋、三角筋、上腕二頭筋など

8/ 4 (日) 下半身編

腰方形筋、大腰筋、大腿四頭筋、  
ハムストリングなど

〈共通〉 ○時 間：14時～17時

○会 場：東京立川校 東京都立川市柴崎町 2-5-3-308

○参加費：MTAA 会員 7,000円

○参加資格：MTAA リンパマッサージライセンス所有者



吉田 結美先生