



# アスリートテーピング セミナー「下肢編」

講師はスポーツトレーナーの  
東輝明先生！

バレーの監督コーチやフィットネス  
トレーナーの方も参加予定！

一見難しく感じるテーピングも基本とコツを覚えれば、簡単にまくことができます。スポーツ選手の怪我、日常的な怪我也、テーピングを施す事で安静を保ち、早期回復に繋がります。スポーツ選手のケアをしたい方はもちろん、セラピストとして是非身に付けたいテクニックです。今回は腰から下肢を中心に手技からテーピングまで時間の許す限りお伝えします。

2019年  
3月19日(火)

- 時間：10時00分～12時00分
- 会場：鹿児島校(ほぐし屋 Ko-ko-ro)  
鹿児島県鹿児島市武 1-19-39-1F
- 参加費：MTAA 会員 3,000円  
一般参加 30,000円