

# SOT（仙骨・後頭骨テクニック）セミナー



## 脳脊髄液の循環を整え、 人間の本来持つ自然治癒力を高める治療法。

SOT(仙骨後頭骨テクニック)はM.B.ディジョネットが確立したテクニックで、仙骨(Sacrum)と後頭骨(Occiput)の関係性から名づけられた治療法です。

この2つの骨は脳と脊髄を覆っている硬膜で固定されており、この膜の中は脳脊髄液(CSF)で満たされています。

脳脊髄液は中枢神経の保護や栄養の補給、老廃物を運び出す役割をしており、後頭骨と仙骨の規則的なわずかな動き(第一次呼吸メカニズム)で脳と脊髄、ほかの神経組織のまわりをめぐり体を循環しています。この循環システムこそが、健康にとってもっとも重要な機能なのです。しかし、様々なストレスがかかると土台である骨盤(仙腸関節)が捻れをおこし、次いで脊柱、頭蓋骨も湾曲を起こします。この結果、硬膜も湾曲が起こることで脳脊髄液の循環が滞り、様々な神経障害を起こしていきます。SOTは、この脳脊髄液の循環を整えることで、人間の本来持つ自然治癒力を高める治療法なのです。

## 2018年 12月 9日（日） 13時～17時

講師: 整体処かるかる 院長 龍田狩露主院長

アイ・セラピスト専門学院 京都校 講師 吉河博文

### アイ・セラピスト専門学院

### 京都校（カイロセラピーグッドリバー）

TEL 075-748-7537

JR山科駅から徒歩15分

（JR山科駅と東西線山科駅は直結しています）

地下鉄東西線東野駅から徒歩2分

（東西線山科駅から東野駅は1駅です）

