

このような症状で
多くの方が悩まれています。



産前

腰痛のお悩み

体の痛みのお悩み

むくみのお悩み

つわり、だるさ、頭痛、お腹のハリ、体重増加、肩こり、首の痛み、骨盤痛、腰痛、股関節痛、むくみ、めまいなど



産後

体型のお悩み

肩こりのお悩み

腰痛のお悩み

産後太り、むくみ、腰痛、股関節痛、骨盤ゆがみ、体の痛み、肩の痛み、手首・肘の痛み、頭痛、だるさ、睡眠不足、尿漏れ、下半身の冷えなど

産前産後調整 セミナー



鹿児島校 講師
柚木山 弘昭先生



産前産後の不調を原因から調整までお伝えします！

産前産後は体の急な変化についてこれず様々な不調が起こります。妊娠時は赤ちゃんの成長に伴い骨や筋肉などに負担がかかります。出産後も、体が不安定な状態の中で家事・育児をすることによって骨格や関節・筋肉などにストレスがかかり不調をひきおこします。今回は産前産後の不調を原因から調整までお伝えします。



柚木山先生の
セミナーは付加価値大！

- ・人脈が広がる
- ・意欲が高まる

2018年
7月17日 火

○時間：10時00分～12時00分

○会場：鹿児島校（ほぐし屋 Ko-ko-ro）
鹿児島県鹿児島市武 1-19-39

○参加費：MTAA 会員 3,000円 一般参加 30,000円