

第4回特別企画セミナー 二の腕リンパトリートメント & ハンドトリートメント

手や腕は毎日酷使しています。

人は足のむくみはすぐに気が付きますが、手や腕のむくみにはなかなか気付いていません。

ですが、そのむくみが、腕が上がらない原因の1つになったりテニス肘や腱鞘炎等の炎症の痛みを増やしたり、治りを遅くしたりと色々不具合に繋がってきます。

今回は、オイルやクリームを使いスムーズにむくみを取り、かつそれぞれの炎症を引き起こす筋肉や炎症を起こしやすい部位にアプローチして腕や手を健康に導きましょう。

Lesson1

二の腕リンパトリートメント

二の腕のコリやむくみ、リンパに
対してのアプローチ方法

Lesson2

ハンドトリートメント

血行促進・むくみ
ばね指・腱鞘炎の予防

2017年11月27日(月)

【時間】11:00~14:00

【参加費】MTAA 会員 5,000 円

【持ち物】ウェットティッシュ・バスタオル・フェイスタオル

【服装】タンクトップ・肩まで出せる T シャツ

まずは、自分の腕のサイズを
ビフォー & アフターで計って、
人の腕がどれだけむくむもの
かを実感しましょう。



武本 美樹子 先生
アイ・セラピスト専門学院
神戸校講師