

# 第2回 特別企画セミナー

## ステップアップセミナー トリガーポイント初級

### レポート

今回は銀座カイロプラクティックセンターにて開催されました。

講師はアイ・セラピスト専門学院静岡校の山口隆司先生に行っていました。  
そして私、事務局福島も見学させていただきました!

**実は山口先生**もトリガーポイントは独学だそうです。今もトリガーポイントに魅せられ日々勉強をされているとのこと。骨の歪みをとっても痛みがとれないことから追及をされてたどり着いたそうです。



**午前**は座学でした。私は皆さんと違い勉強をし

ていないので基礎がないのですが、それでも、ふんふんとなり、つい写真を撮るのを忘れて聞き入ってしまいました。優しい山口先生はそんな私に向けてもお話をしてくださいました。

**午後**は実技です。最初実践しながらの説明があり、その

時にモデル役をさせていただきました。

トリガーポイントを押されると痛いという声を上げずにはいられないほど。実際首を施術していただきましたが首が軽くなりました。これだけの施術なのに!?午前で理論は教えてもらっているはずなのに不思議という感想が出てきてしまいます。

実際、実技の練習をしている受講生もついつい不思議と言ってしまうほど。

最初はトリガーポイントを見つけることが難しく、見つかると嬉しくなり、施術後トリガーポイントがなくなると施術する側もされる側も嬉しくなり、どんどん次、次となっていっちゃいました。施術する側もされる側もハマる施術でした。



# 受講生の声

## ステップアップセミナー トリガーポイント初級講座の満足度

皆さん大満足でした！

- 理由 その1 普段の施術にいかせるから。  
その2 すごく勉強になりました。

### ❖セミナーのご意見・ご感想など❖

- ① リフレでも出来るトリガーポイントがわかってよかったです。
- ② 分かりやすかったです。楽しく受講できました！ありがとうございました。
- ③ 山口先生のセミナーをまた受けてみたいです。(2名)



### ❖今後受けてみたいセミナー❖

一番多いご意見は**ストレッチ**でした!その他、首回り・ヘッドマッサージ、テーピング、強押し対策、肘うちが1票ずつでした。

今後開催出来るように企画していきます！是非会員のみなさんも受けてみたいセミナー、開催してほしい場所がありましたら、お電話もしくは MTA の LINE にてリクエストくださいね。

今回銀座で開催の『ステップアップセミナー トリガーポイント初級』ですが、静岡で開催されることが多いです。ふと、中級の開催がないと思い山口先生に伺いました。すると、「中級はかなりレベルが高くなるので、まず初級を何度も受講していただいて理解を深めていただかないと中級を受講することは難しいと思います。」とのことでした。まず、何度も初級を受講して復習して練習してトリガーポイントを見つけるセンサーを身につけていただくことをおススメします！



今回見学させていただいて、何度も受けてみたいセミナーだと思いました。みなさんも是非一度トリガーポイントセミナーを受講してみてください。そして、つつい「不思議」と言ってしまう気持ちを体感していただきたいです。

最後になりましたが、会場を貸して下さった阿部先生ありがとうございました。



### LINE QRコード

お友だち追加していただいたらフルネームを送ってください。

LINE でセミナーの申し込み、リクエスト、その他問い合わせ等にご活用下さい。