

## 「トリガーポイントへの施術」セミナー

トリガーポイントについての基礎から、関連した体の症状などを、詳しく勉強します。また、実技ではそれに絡んだ施術方法を学んで手技の幅を広げていただければ、と思います。

場所：アイ・セラピスト専門学院 静岡校（リフレッシュ整体院）

電話：054-266-7697

日時：9月22日（火・祝日）

11時～17時（1時間休憩を取ります）

講師：山口 隆司

リフレッシュ整体院 院長

アイ・セラピスト専門学院 静岡校講師

参加資格 MTAA ライセンス所持者

受講料 7000円

セミナー内容

### 【講義】

トリガーポイントとは

トリガーポイントはなぜできるか

トリガーポイントと関連痛

### 【実技】

筋肉収縮法

ディープストロークマッサージ

テニスボールでのディープストロークマッサージ