

スポーツケアセミナー

～最高のパフォーマンスを発揮するために～

健康志向の方が増え、ジョギングやマラソン、自転車などプロスポーツ選手ではなくとも、身体を動かし運動して気持ちいい汗を流す。最近よく見かける風景です。そこでプロ・アマ問わず気を付けたいのがコンディション。

スポーツケアとは、「リラクゼーション」「パフォーマンスの向上」「ウォーミングアップ」「クールダウン」「怪我の予防」などを目的として行う施術です。また、試合（レース）の何日前か、何時間前か、そして何時間後か、何日後かによって、ケアの仕方を変えるのも重要なポイントです。

クライアントが、最高のパフォーマンスを試合（レース）で発揮するために、器具や機械に頼ることなく人の手（手技）によって、身体を自然治癒力を高め、疲労回復を促す。私たちセラピストとしてできることは何か？

機械的に体に触れていくのではなく、このアスリートは体のどの部分をよく使うのか？どのような怪我を過去にしたことがあるか？手で体を触りながら言葉の対話だけでなく身体と対話をしていく。相手を知る、という気持ちが大切です。

当日は現役のアスリートモデルをお迎えして、話しながら触りながら学んでいただきます！

これからの時代、必ず必要になるケアです！楽しくみっちりお勉強しましょう（*^_^*）

プログラム（予定）

午前の部 スポーツケアとは？（基礎知識）
スポーツ栄養学（長尾理事長）
基本手技（座学）

午後の部 実技（上半身・下半身）
実技（アロマオイル・クリームを使ってみよう）
現役アスリートの筋肉に触ろう まとめ・対談コーナー
（ゲストモデル 現役競輪選手・元全日本ボディビル王者）

場所 アイ・セラピスト専門学院 神戸校

日時 2014年 3月16日（日）

午前の部 11:00～13:30 午後の部 14:30～17:00

参加資格 M T A Aライセンス所持者
アイ・セラピスト専門学院在校生（入会予定者）

参加料金 午前の部 4000円 午後の部 4000円
（一般の方は20000円/1日）

講師

NPO 法人 日本手技療法セラピスト検定協会 事務局長

アイ・セラピスト専門学院 学院長 藤田志乃（福岡県大牟田市出身）

ねんりんびっくふくおかの大使をしている頃、身体へのケアに興味を持つ。

アナウンサーの仕事をしてながら毎日の激務に趣味がマッサージ通いに。国内外 1000 回程いろんな施術を受けたあと、受ける側の気持ちを一番に考えるセラピストになろう！と猛勉強。

現在、アイ・セラピスト専門学院の学院長をしながら全国をとびまわっている。

申込方法

お早めに郵送もしくはお電話・FAXでお申し込み頂き、3月12日までに受講料を下記口座にお振込みしてください。なお、お振込み頂いた受講料は当日キャンセルも含め特別な場合を除き返金はできませんので、ご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせは **MTAA 事務局まで 078-945-7880**

受講料振込先（ゆうちょ銀行からの振込）ゆうちょ銀行 記号 14380 番号 33704021

（他の銀行からの振込）ゆうちょ銀行 四三八支店 普通 3370402

トクヒニホンシュギリョウホウセラピストケンテイキョウカイ

特定非営利活動法人日本手技療法セラピスト検定協会

