

## スポーツテーピングの基本とケガの知識

一見難しく感じるテーピングも基本とコツを覚えれば、簡単にまくことができます。スポーツ選手の怪我、日常的な怪我也、テーピングを施す事で安静を保ち、早期回復に繋がります。スポーツ選手のケアをしたい方はもちろん、セラピストとして是非身に付けたいテクニックです。

それと同時に怪我の発生機序や経過、その他の疾患との鑑別方法や検査方法を知ることによって、安全で正しい怪我のケアをしてあげましょう。

場所 アイ・セラピスト専門学院 神戸校

日時 2013年12月15日(日) 11時~17時

参加資格 どなたでも受講可能

受講料 MTAA 会員 6000 円

非会員 12000 円



持ち物 筆記用具・ハサミ・短パン・T シャツ (できれば肩を出せるもの)

講師略歴:

藤島 翔太 (ふじしま しょうた)

MTAA 理事

アイセラピスト専門学院 神戸校講師



現役国際レーシングライダー、2009年 鈴鹿4時間耐久レース優勝。2010年~2012年 鈴鹿8時間耐久レース、全日本ロードレース選手権参戦。

自身の度重なる怪我の経験と、ライダーのメンテナンスの為、アイセラピスト専門学院でカイロプラクティックを学ぶ。その他 National Strength & Conditioning Association (NSCA) の会員としてアスリートの障害予防とパフォーマンス向上の為にトレーニングを研究。パーソナルトレーナーとしても活動。今シーズンは世界耐久ロードレース選手権にレース参戦。

### 申込方法

お早めにセミナー申込用紙にて FAX か直接お電話でお申し込み頂き、**12月10日までに受講料を下記口座にお振込み**してください。なお、お振込み頂いた受講料は当日キャンセルも含め特別な場合を除き返金はできませんので、ご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせは **MTAA 事務局藤田まで 078-945-7880**

受講料振込先 (ゆうちょ銀行からの振込) ゆうちょ銀行 記号 14380 番号 33704021

(他の銀行からの振込) ゆうちょ銀行 四三八支店 普通 3370402

トクヒ)ニホンシュギリョウハウセラピストケンテイキョウカイ

特定非営利活動法人日本手技療法セラピスト検定協会