

古川 圭 バランストレーニングセミナー

～身体の軸を整えることで飛躍的に伸びる運動能力～

現役競輪選手、古川圭選手による、スポーツ選手のバランストレーニングセミナーです！

スポーツ選手にとって、パフォーマンスの向上と選手生命を長く維持することは、スポーツ選手がセラピストに求める全てともいえるでしょう。

四肢末端の筋力重視の運動パターンから、

身体全体を効率よく運動させる運動パターンに変換することで、運動パフォーマンスの向上、疲労の軽減、ケガの予防

ひいては選手生命をも延ばすことができます。

その秘訣は20年以上S級競輪選手として戦ってこられた古川圭選手提唱の「バランストレーニング」に全て集約されています。

「軸を知り」「軸を整え」「軸を使う」

このトレーニングは競技種目を問わず、全てのスポーツ競技に有効です。

バランストレーニングをセラピストが学び、体験することで、スポーツ選手により多くのアドバイス提供することが可能になります。

場所：アイ・セラピスト専門学院 大阪校

日時：2013年11月15日（金） 11:00～17:00

参加資格：どなたでも受講可能

参加料金 MTAА 会員 7500円 一般 12000円

講師 古川 圭

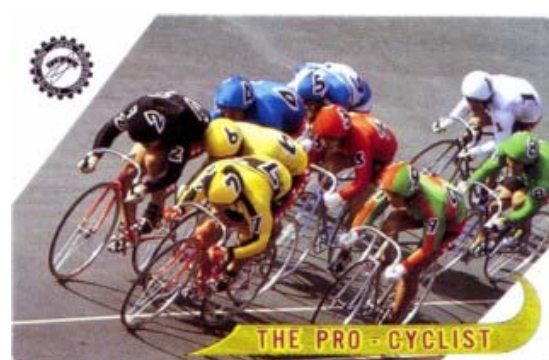
現役競輪選手（S級）日本競輪選手会久留米支部所属

その他自転車競技の過去の実績

1994 フランス ワールドカップ スプリント出場

1995 イタリア ワールドカップ スプリント出場

1996 イタリア ワールドカップ スプリント出場



申込方法

お早めにお電話もしくはFAXでお申し込み頂き、11月11日までに受講料を下記口座にお振込みして下さい。なお、お振込み頂いた受講料は当日キャンセルも含め特別な場合を除き返金はできませんのでご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせは **MTAA 事務局藤田まで 078-945-7880**

受講料振込先（ゆうちょ銀行からの振込）ゆうちょ銀行 記号 14380 番号 33704021

（他の銀行からの振込）ゆうちょ銀行 四三八支店 普通 3370402

トクヒ）ニホンシュギリョウハウセラピストケンテイキョウカイ

特定非営利活動法人日本手技療法セラピスト検定協会