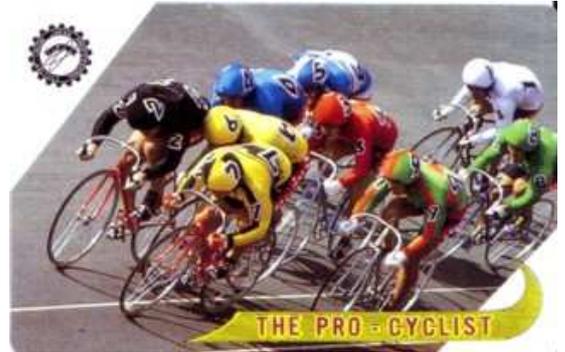


現役アスリートによる、メンタルマネジメント&体幹トレーニング

～最高のパフォーマンスを引き出すために～

現役競輪選手、古川圭選手による、スポーツ選手のメンタルマネジメントと体幹トレーニングセミナーです！！ 講師補佐にはレーシングライダーの藤島翔太も参加。

セラピストとして、スポーツ選手に対していかに関わるか、一流スポーツ選手のメンタリティーから学びます。さらに、バランスボール等を利用した、体幹トレーニングにより、スポーツ選手のパフォーマンス向上と、スポーツ外傷・障害の予防に役立ってます。



場所：アイ・セラピスト専門学院 大阪校

日時：2013年4月29日（月） 11：00～13：30
14：30～17：00

前半・・・スポーツ選手のメンタリティー

後半トレーニングの為の基礎解剖学（座学）

後半・・・体幹トレーニング

参加資格 どなたでも受講可能

参加料金 MTAA 会員 7000 円 一般 12000 円

講師 古川 圭

現役競輪選手（S級）日本競輪選手会久留米支部所属

パーソナルトレーナーとしても活躍中

その他自転車競技の過去の実績

1994 フランス ワールドカップ スプリント出場

1995 イタリア ワールドカップ スプリント出場

1996 イタリア ワールドカップ スプリント出場



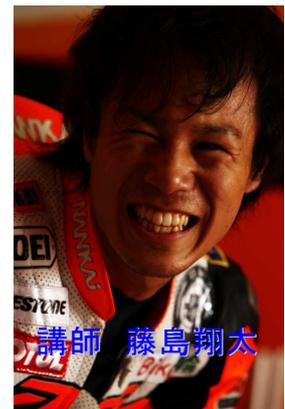
講師補佐 藤島 翔太

現役レーシングライダー

アイ・セラピスト専門学院 神戸校 講師

2009年～2012年 全日本ロードレース選手権参戦

2013年 世界耐久ロードレース選手権参戦（フランス）



申込方法

お早めにお電話もしくは FAX でお申し込み頂き、4月25日までに受講料を下記口座にお振込みして下さい。なお、お振込み頂いた受講料は当日キャンセルも含め特別な場合を除き返金はできませんのでご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせは **MTAA 事務局藤田まで 078-945-7880**

受講料振込先（ゆうちょ銀行からの振込）ゆうちょ銀行 記号 14380 番号 33704021

（他の銀行からの振込）ゆうちょ銀行 四三八支店 普通 3370402

トクヒ）ニホンシュギリョウハウセラピストケンテイキョウカイ

特定非営利活動法人日本手技療法セラピスト検定協会